

# 13<sup>ÈME</sup> MARCHÉ POUR LA SOLIDARITÉ POUR

## ASTHME & ALLERGIES 67

### ➤ D'abord, quelques explications

L'asthme est une maladie de notre époque qui peut toucher tout le monde, enfant ou adulte. C'est une maladie inflammatoire et chronique des bronches qui évolue par des crises qui se traduisent par une gêne respiratoire : une toux habituellement sèche, irritante et quinteuse. Un asthmatique présente une hypersensibilité des bronches.

### ➤ Principaux facteurs déclenchants d'une crise d'asthme :

#### Liés à l'environnement intérieur

- Acariens dans la poussière de maison
- Animaux de compagnie à plumes ou à poils (chat, chien ...)
- Blattes (ou cafards)
- Moisissures
- Fumée de tabac

#### Liés à l'environnement extérieur

- Pollens de plantes (herbes et arbres)
- Pollution

#### Autres

- Infections respiratoires (rhumes, sinusites, bronchites, grippe)
- Emotions fortes effort, exercice physique
- Certains aliments (cacahuète, noisette, sésame, etc...)
- Certains médicaments (antibiotiques, aspirine)
- Air froid et sec



Pour en savoir plus, visitez le site [www.asthme-allergies-org](http://www.asthme-allergies-org)

### ➤ Présentation d'ASTHME & ALLERGIES 67



C'est une association qui a pour vocation de réunir les parents d'enfants asthmatiques, les asthmatiques et leurs proches en vue de favoriser l'écoute et l'entraide. Elle a pour but de leur permettre de s'informer sur les traitements, les recherches médicales en cours et méthodes d'évaluation des soins afin d'éviter ou de compenser les inconvénients liés à la maladie.

ASTHME & ALLERGIES est soutenu par un **conseil scientifique** constitué de médecins et de chercheurs qui collaborent par leurs travaux à l'amélioration des conditions de soins et de qualité de vie des patients. Leur collaboration contribue à soutenir les malades asthmatiques et allergiques dans leurs épreuves quotidiennes.

On sait aujourd'hui qu'une bonne connaissance de la maladie et de son traitement favorise l'autonomie et la qualité de vie de la personne atteinte d'asthme et/ou d'allergies.

De **nombreuses manifestations** (nationales ou départementales) sont organisées par l'association ASTHME & ALLERGIES sous forme de conférences, de rencontres, de sorties. Les ressources de l'association ASTHME & ALLERGIES 67 se composent de cotisations de membres, de subventions, de produits de libéralités, de dons ou de résultats de manifestations.

### ➤ Avec tous nos remerciements à l'ADSBE, aux généreux donateurs et à tous les participants

La 13<sup>ème</sup> Marche pour la Solidarité du 21 septembre 2008 organisée par l'ADSBE permettra à ASTHME & ALLERGIE 67 de poursuivre son action pour apporter une aide aux malades asthmatiques et /ou allergiques et à leurs familles dans leurs difficultés quotidiennes. L'avenir de l'association dépend non seulement de l'intérêt et de la participation des malades concernés mais également du soutien que peut apporter une association telle que l'ADSBE, par une marque de solidarité formidable. Mon fils Lucas, enfant asthmatique, a eu l'honneur de se joindre à l'ADSBE pour la remise des coupes aux marcheurs méritants.

*L'association ASTHME & ALLERGIES 67 tient à remercier sincèrement M. Friedrichs Pierre, Président de l'ADSBE et son équipe de bénévoles pour ce formidable parcours qui nous a menés à la Solidarité. La parfaite organisation de cette manifestation nous a permis de récolter 1 330 €.*

*Tous nos remerciements vont également aux responsables de l'Association Théâtrale d'Entzheim, à l'Association "Bouchons Bonheur" pour leurs dons généreux et inattendus, ainsi qu'à tous les participants de cette inoubliable journée.*

Très cordialement,  
DIEBOLD Aline  
Présidente de l'Association ASTHME & ALLERGIES 67

