



La Fédération des Chefs d'Alsace, l'EFS  
et l'ADSBE organisent une collecte gourmande

**lundi 24 octobre de 16h30 à 20h**

**à l'Escale d'Entzheim**

*La collation gourmande sera préparée par  
Denis Massé, Maître Restaurateur du restaurant Steinkeller,  
assisté par ses collègues de la Fédération des Chefs d'Alsace.*

*Profitez de l'occasion pour parrainer un nouveau donneur.*

Prise de RDV vivement recommandée  
pour faciliter l'organisation.  
(*au verso lien direct vers le site de l'EFS*)



## CONDITIONS POUR DONNER SON SANG :

- Être âgé (e) de 18 à 70 ans révolus,
- Être muni (e) d'une pièce d'identité avec photo,
- Être en bonne santé,
- Peser au moins 50 kg,
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué).

## DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE POUVOIR DONNER SON SANG :

- Après la fin d'un traitement antibiotiques : 7 jours
- Après des soins dentaires (extraction dentaire ou traitement racine) : 7 jours (sauf soins de carie ou de détartrage : 1 jour)
- Après un épisode infectieux : 14 jours après l'arrêt des symptômes
- Après un piercing ou un tatouage : 4 mois
- Après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (malaria...) : 4 mois
- Après une intervention chirurgicale : 7 jours à 4 mois selon la nature de celle-ci
- Après avoir séjourné dans un pays à risque de 28 jours à 4 mois (voir questionnaire éligibilité sur [www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)).

## POUR EFFECTUER SON DON DE SANG, IL FAUT :

- Avoir bien mangé (pas gras) et s'être bien hydraté
- S'enregistrer au secrétariat de l'Association et de l'EFS
- Renseigner le questionnaire pré-don remis par l'EFS
- Avoir un entretien médical avec la personne habilitée (médecin ou infirmier) pour déclarer son aptitude au don,
- Tendre son bras pour le prélèvement (durée de 10 mn environ)
- Se reposer 20 mn (obligatoire) lors de la collation afin de vérifier les réactions du corps après le prélèvement.

Prise de rendez-vous sur <https://efs.link/4RMjh> vivement recommandée.

*Toutefois tous les donateurs seront reçus.*

*Votre inscription nous aidera à mieux prévoir le nombre de collations.*



Page "Don du sang ENTZHEIM"

[www.adsb-entzheim.asso.fr](http://www.adsb-entzheim.asso.fr)

[www.donneurs-de-sang-sans-frontieres.fr](http://www.donneurs-de-sang-sans-frontieres.fr)