



AFD 67

**Association des Diabétiques
du Bas-Rhin**

Présidence
Christiane DAMGE
René RIEFFEL

Trésoriers
Hermann KLEIN
Marcel YOLANT

**(Re) création
2013**

Secrétaires
Gilbert MEYER
Isabelle GEORG

24 Clos des Vergers - 67206 Mittelhausbergen
Contact : Damgé C. : Tél - 06 31 47 73 12



**Fédération Française
des Diabétiques**

- Créée en 1938
- FFD = la plus importante association de patients diabétiques
- Réseau de 130 000 membres
- 108 associations locales
- 1500 bénévoles permanents
- Reconnue d'utilité publique

Nos valeurs



ENTRAIDE

SOLIDARITE

ENGAGEMENT

Améliorer la qualité de vie des personnes

atteintes ou à risque de diabète



**Association des Diabétiques
du Bas-Rhin**

Nos missions

PREVENIR & INFORMER

Le grand public des
risques du diabète et
de ses complications

- Journée Mondiale du diabète
- Interventions dans les pharmacies et entreprises
- Semaine de prévention (CORA)
- Manifestations locales
 - Seniors dans la Ville
 - Journée du Cœur (Alsace cardio)
 - Dépistage avec UPPC

ACCOMPAGNER

Accueil personnalisé
et/ou collectif

- Elan Solidaire : rencontres entre personnes diabétiques
- Formation sur :
 - le diabète et ses complications
 - la diététique
- Activité Physique

Partenaire : Maison du diabète

DEFENDRE

Accès à des soins
de qualité pour tous

- Service Juridique
- Représentants des usagers dans diverses instances (ARS, CPP, CISS Alsace...)



AFD 67

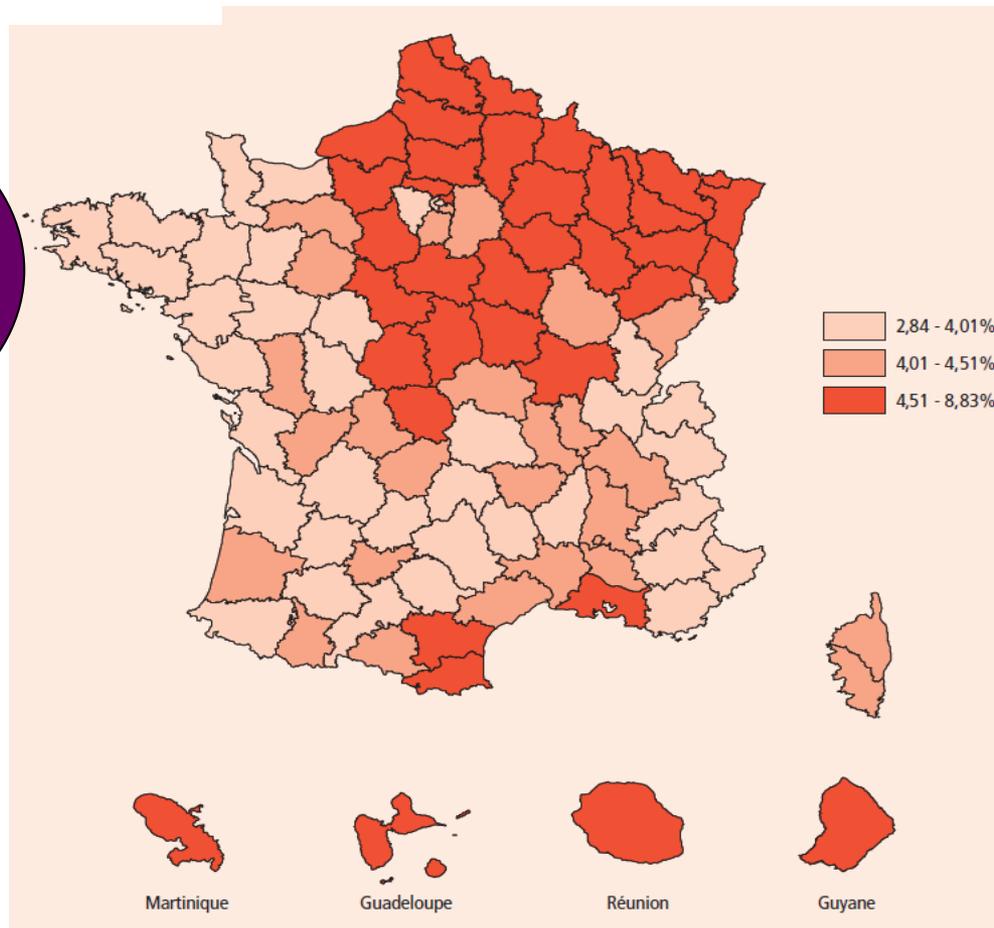
**Association des Diabétiques
du Bas-Rhin**

Le diabète quelques chiffres

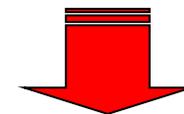
**3,5 Millions
de personnes
en France
(+700 000)**



**4,4% de la
population**



**En ALSACE
150 000
personnes**



**8 % de la
population**



1 personne sur 15 touchée par le diabète d'ici 2030

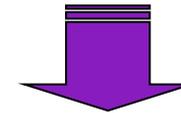
Le diabète c'est quoi?

Non diabétique

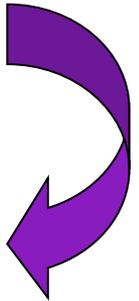


**Glycémie à jeun : 0,8-1,10 g/L
< 1,4 g/l 2h après repas**

**Une élévation
anormale
de sucre
dans le sang**



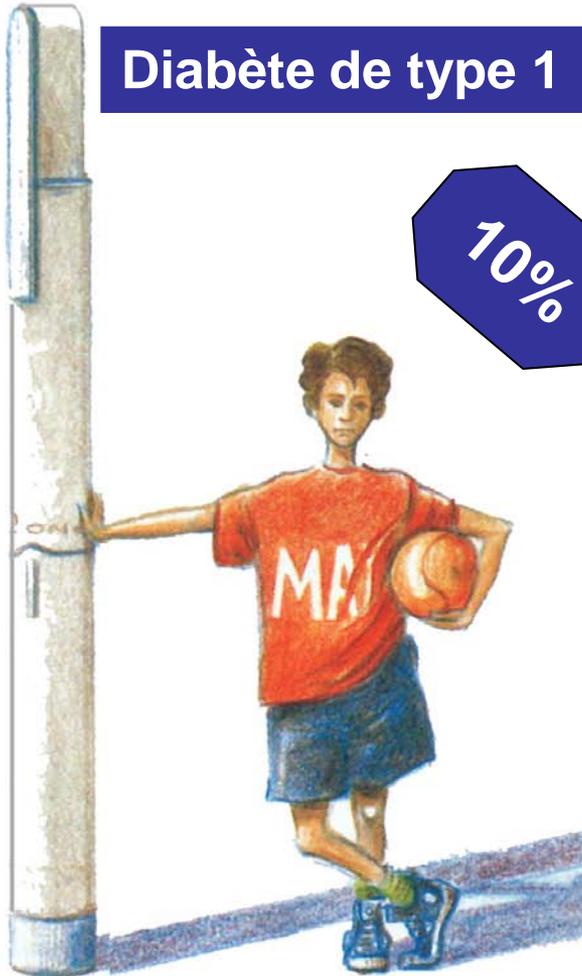
**Glycémie à jeun : > 1,26 g/L
Glycémie > 2g/L**



2 types de diabète

Diabète de type 1

10%



- Diabète autoimmun
- Traitement : Insuline

Diabète de type 2

85%



- Résistance à l'insuline + ↓ séc. insuline
- Traitement : Médicaments ± Insuline

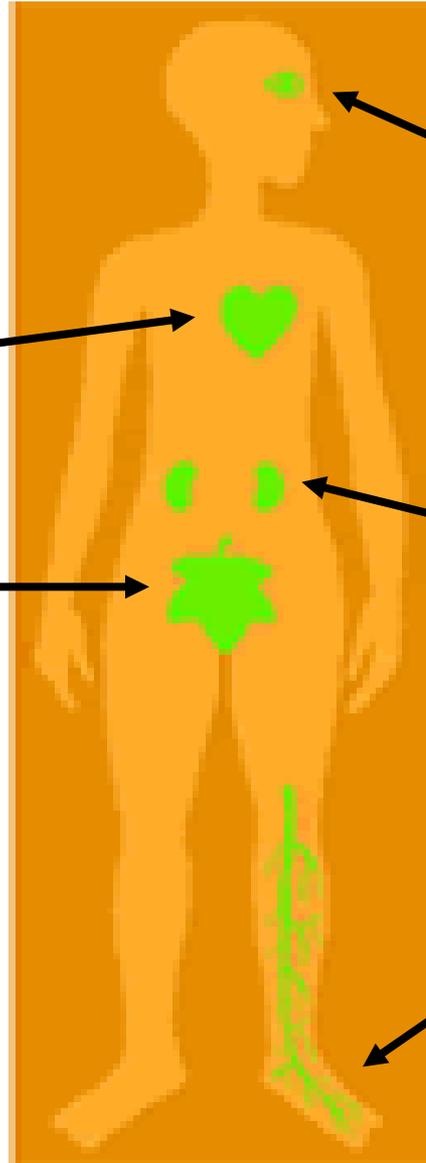
Le diabète ses complications

2^{ème} cause d'accidents
cardio-vasculaires

Troubles de l'érection



Normaliser
la glycémie
pour prévenir
les complications



1^{ère} cause de cécité

1^{ère} cause d'insuffisance
rénale terminale (Alsace)

1^{ère} cause d'amputations



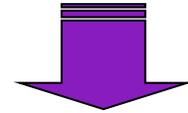
AFD 67

**Association des Diabétiques
du Bas-Rhin**



Recommandations

**Règle des
0-5-30**



**0 cigarette
5 fruits et légumes
30 min activité physique**

Manger équilibré!

Oser bouger!

